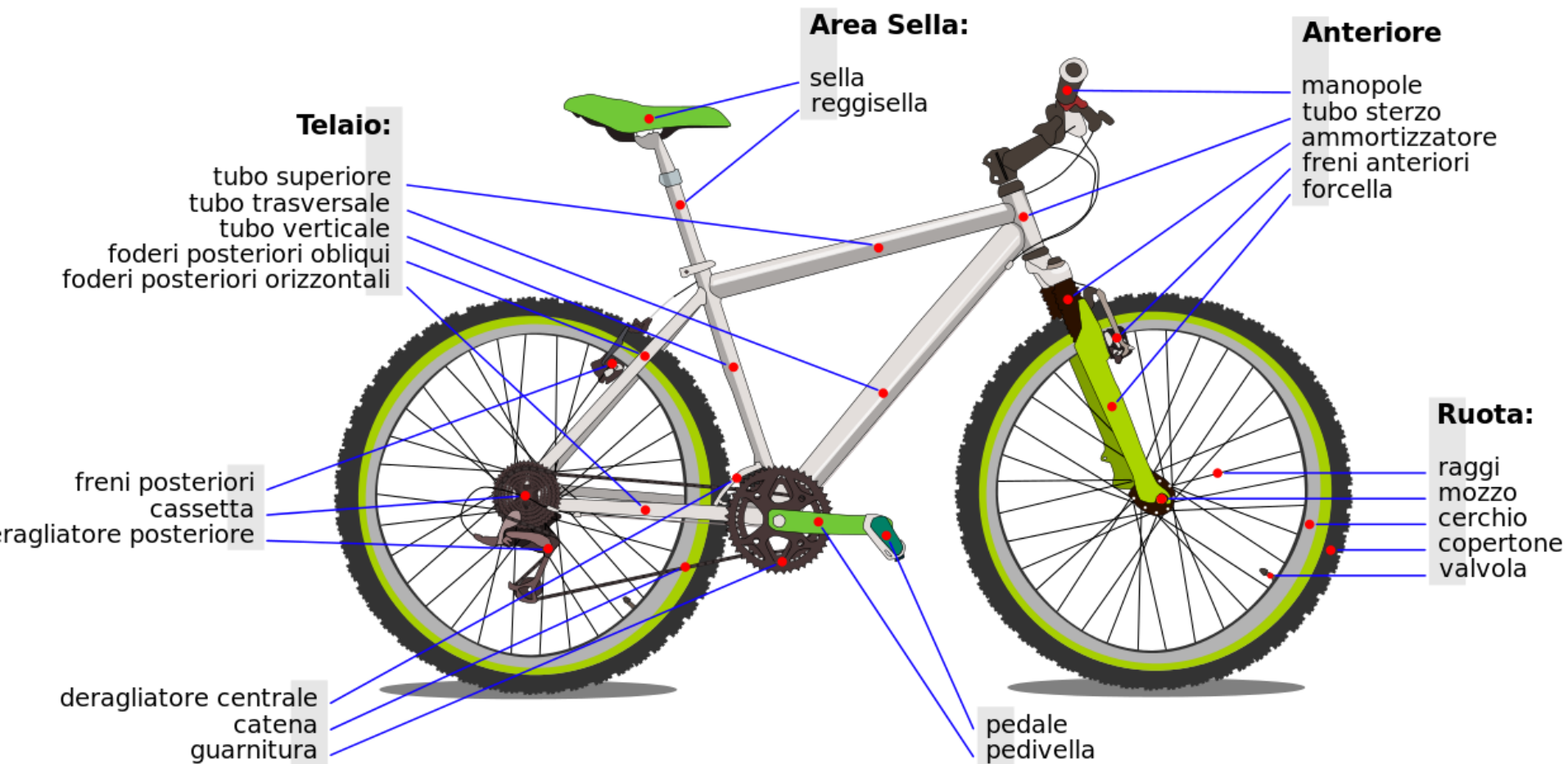


Educazione Stradale

Andare in bici in sicurezza





DISPOSITIVI DI ILLUMINAZIONE

La bicicletta, per poter circolare sulle strade, DEVE essere equipaggiata con alcuni dispositivi OBBLIGATORI proprio perché sono indispensabili per viaggiare in assoluta sicurezza

FANALI

Posteriormente (dietro), le biciclette devono avere un fanale di colore rosso ed un catarifrangente di colore rosso a luce riflessa. Anteriormente la luce del fanale deve essere di colore bianco.

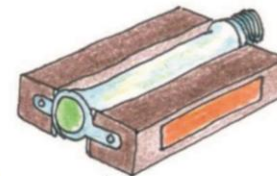
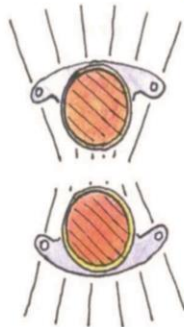
I fari vanno accesi mezz'ora dopo il tramonto del sole o in condizioni di scarsa visibilità.



CATADIOTTRI

Il loro colore è arancione, tranne quello che viene applicato dietro alla bicicletta che è rosso. Non emettono luce propria, come i fanali, ma luce riflessa; la luce che riflettono è provocata dalla proiezione su di essi di altre fonti di luce.

Sono posizionati sui due fianchetti di ciascun pedale e sui raggi ai lati di ciascuna ruota.



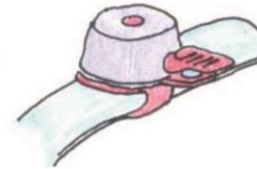


Alcuni tipi di catarifrangenti

DISPOSITIVI ACUSTICI E DI SICUREZZA

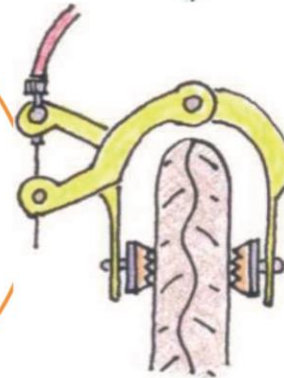
CAMPANELLO

Il campanello deve essere usato con moderazione e solo nei casi strettamente necessari, ad esempio quando davanti a noi si presenta un ostacolo imprevisto, oppure un bambino od una persona adulta attraversano improvvisamente la strada, o quando ci apprestiamo ad effettuare un regolare sorpasso del veicolo che sta davanti a noi per avvisarlo della manovra che stiamo per eseguire.



FRENI

I freni devono assicurare un arresto della bicicletta pronto ed efficace. E allora sarà bene ricordare che la frenata risulterà funzionale usandoli entrambi, ma non basta! I pneumatici ed i tasselli di gomma devono essere in buone condizioni e non usurati.



Controlla regolarmente la funzionalità dei dispositivi della tua bicicletta: mantenere in perfetta efficienza il proprio veicolo è la prima garanzia contro gli incidenti

ACCESSORI UTILI E CONSIGLIATI



SPECCHIETTO
RETROVISORE

Lo specchietto retrovisore non è un dispositivo obbligatorio, di facile montaggio sulla parte sinistra del manubrio, permette in ogni situazione di controllare chi circola dietro di noi, così da evitare qualsiasi manovra strana di altri veicoli.

Non solo: questo dispositivo ci permette di non voltare mai la testa indietro consentendoci quindi di avere sempre un'ottima visuale di fronte senza correre il rischio di perdere l'equilibrio e cadere.

Il casco non è obbligatorio quando si è alla guida della bicicletta.

E' comunque consigliabile procurarsene uno ed indossarlo dal momento che la nostra testa è assai fragile.

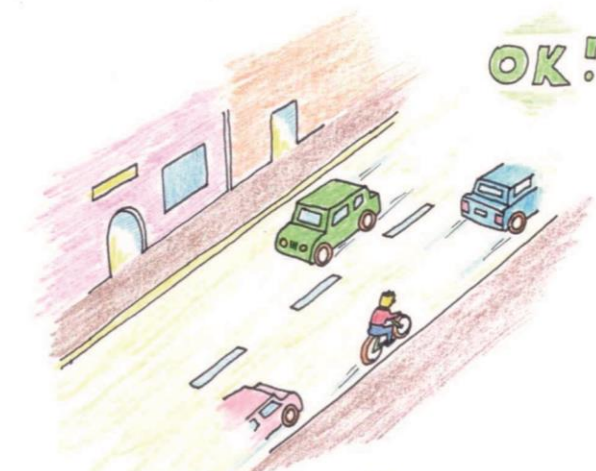
Ricorda che il casco deve calzare perfettamente senza provocare inconvenienti o fastidi quando viene indossato e deve essere sempre allacciato.

CASCO

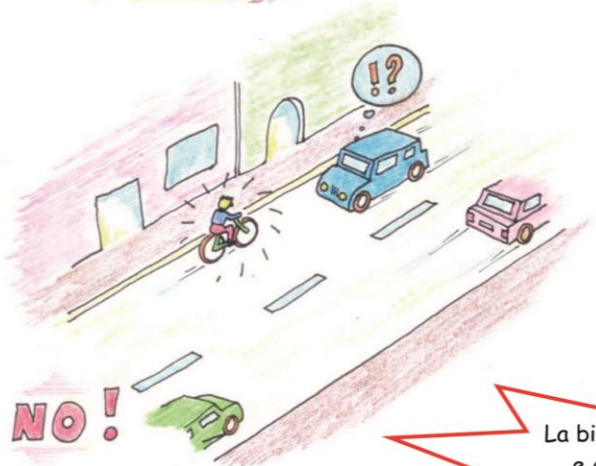


Pur non essendo accessori di uso obbligatorio vale la pena consigliarne l'uso a tutti per una maggiore sicurezza!

DA CHE PARTE SI CIRCOLA NELLA STRADA?



Tutti i veicoli devono circolare sulla parte destra della carreggiata ed in prossimità del margine destro della stessa, anche quando la strada è libera; in particolare per maggior sicurezza i veicoli sprovvisti di motore (come le biciclette) devono circolare **il più vicino possibile al margine destro**.



La bicicletta è un veicolo e come tale non può circolare sul marciapiede!



SONO SEMPRE PRUDENTE IN BICICLETTA!!!

Non indossare
scarpe lunghe né
abiti larghi,
potrebbero
incastrarsi nei raggi



Non usare una
bicicletta troppo
piccola, troppo
grande o troppo
vecchia



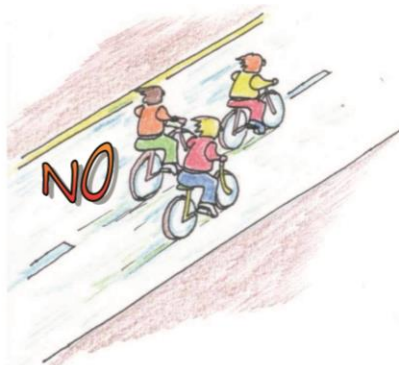
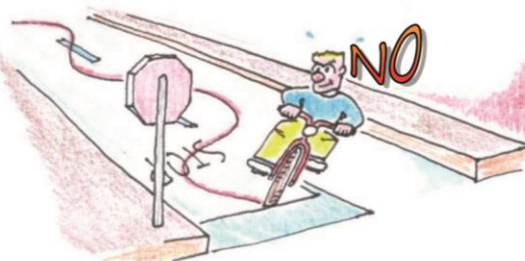
Non andare in bicicletta
ascoltando musica con
le cuffie alle orecchie,
non sentiresti i rumori
della strada!



La mountain bike serve
a percorrere strade
accidentate. Se vuoi
usarla anche in città
monta i fari e il
campanello

COSA NON DEVO FARE IN BICICLETTA?

MAI procedere a
zig - zag!!!
Devo circolare in
linea retta



MAI affiancato ad altri veicoli!!!
Devo circolare in fila indiana.

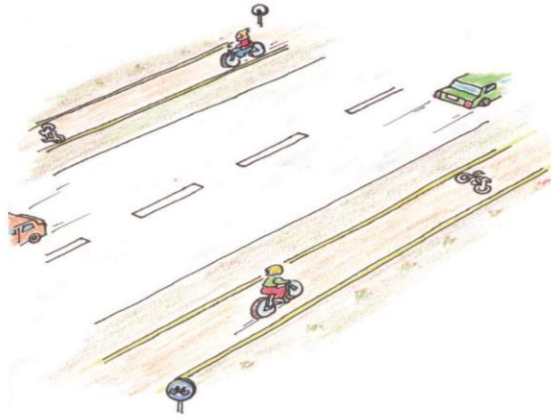


MAI farsi trainare da
altri veicoli!!!



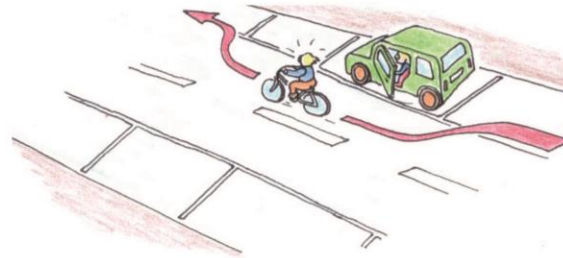
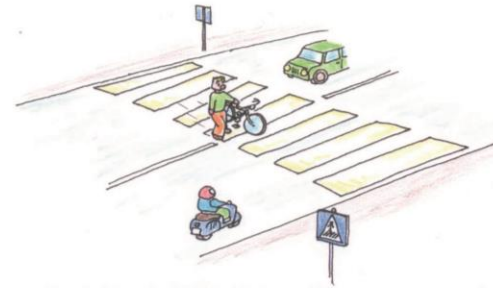
MAI lasciare il
manubrio!!!
Reggerlo sempre
almeno con una mano!!!

COME MI COMPORTO IN BICICLETTA?



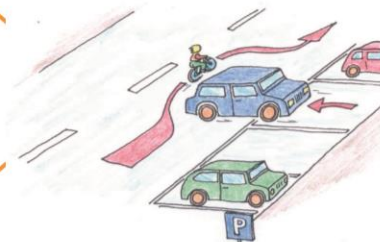
Le piste ciclabili sono percorsi protetti riservati ai ciclisti. Quando ci sono usale **SEMPRE!**

Se attraversi sulle strisce pedonali con la bici ricordati di scendere **SEMPRE!** Sei diventato un pedone



Attenzione **SEMPRE** ai veicoli parcheggiati!!! Una portiera potrebbe aprirsi improvvisamente mentre circoli sulla strada!

Attenzione **SEMPRE** ai veicoli circolanti!!! Un veicolo in retromarcia potrebbe non vederti!

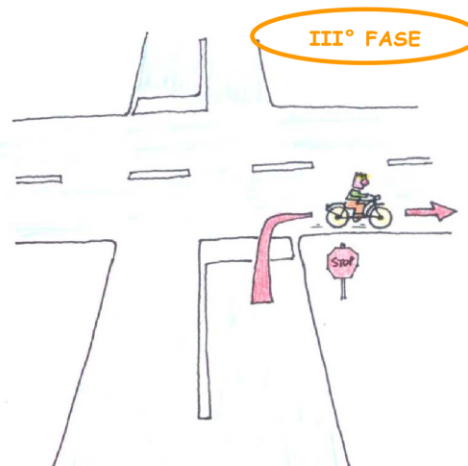
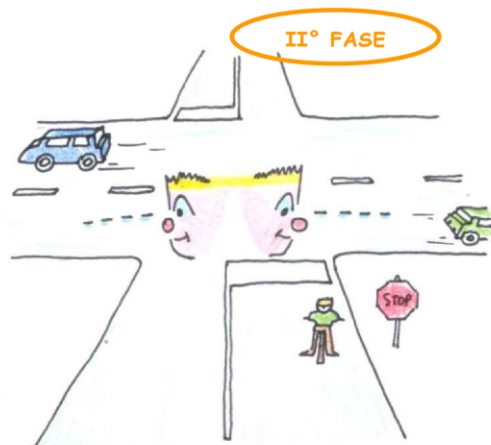


COME SI FA A SVOLTARE A DESTRA?

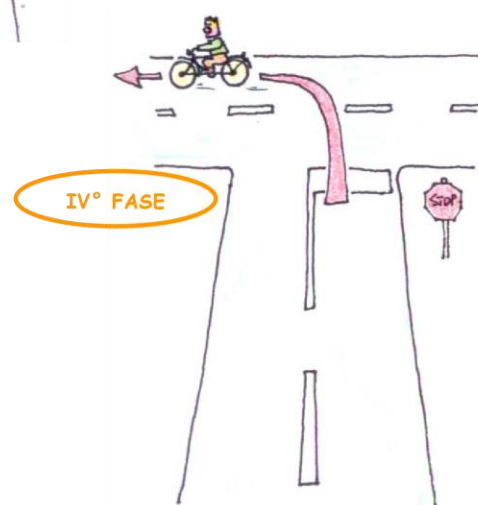
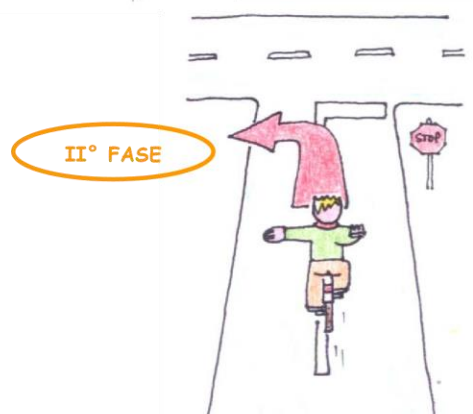
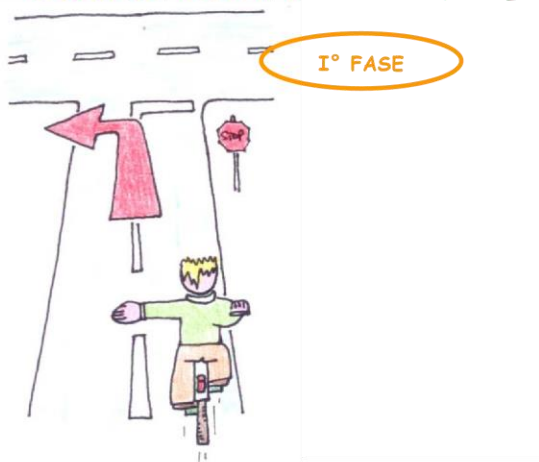
Una delle regole di condotta fondamentali durante la circolazione è quella di **segnalare sempre ogni manovra** che andiamo a compiere: ogni cambio di direzione va segnalato sporgendo il braccio destro o sinistro, a seconda della manovra che vogliamo compiere, continuando però a tenere il manubrio della bicicletta con l'altra mano!



Per svoltare a destra è sufficiente mantenersi il più vicino possibile al margine destro della carreggiata e, con un certo anticipo, **segnalare in modo deciso con il braccio destro la nostra intenzione di svoltare**: i veicoli che vi stanno dietro devono capire bene la vostra intenzione di effettuare tale manovra, altrimenti potreste confondere le idee degli altri conducenti con il rischio di essere investiti.



COME SI FA A SVOLTARE A SINISTRA?



Per svoltare a sinistra oltre a **sporgere il braccio sinistro**, bisogna assicurarsi **guardando** che dietro a noi vi sia uno spazio sufficientemente libero da veicoli per portarsi, sempre con estrema prudenza, presso il centro della carreggiata. il braccio che segnala la svolta va tenuto alzato per tutto il tempo in cui dura la manovra. Giunti all'incrocio e dopo **essersi accertati che non sopraggiungono veicoli né da destra, né da sinistra, né di fronte**, bisogna eseguire rapidamente la svolta a sinistra.

COSA POSSO TRASPORTARE IN BICI?

Sulle biciclette si possono trasportare oggetti purché siano ben legati ed assicurati.

Gli oggetti non possono sporgere e non devono impedire le manovre o limitare la visibilità del ciclista.

Puoi trasportare il tuo cagnolino, ma solo nell'apposito contenitore!!!



SÌ

Non trasportare materiale ingombrante. Devi avere sempre il libero uso delle braccia!!!!



NO

NO



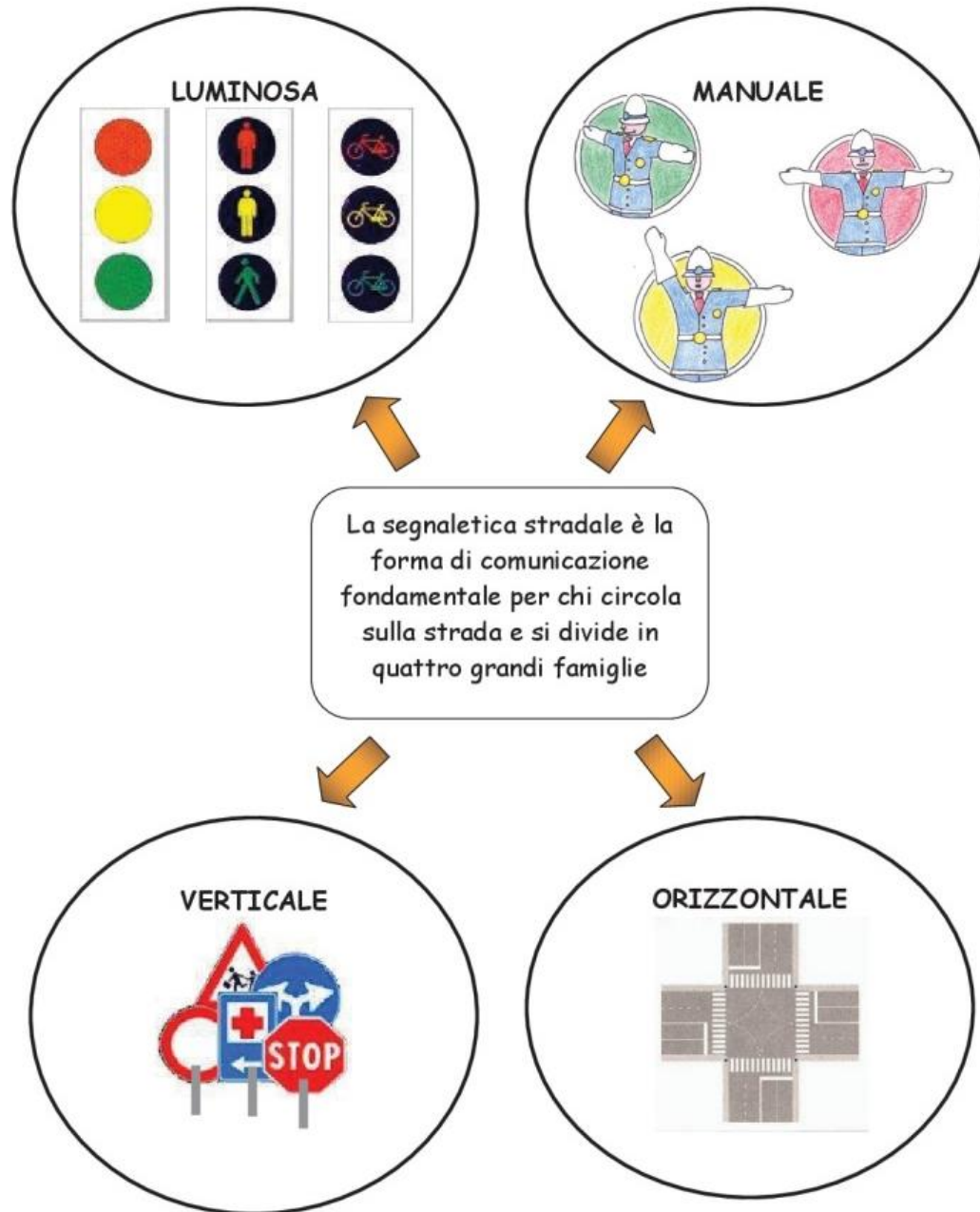
Non trasportare altre persone sul veicolo! Solo un conducente maggiorenne può trasportare un bambino fino a 8 anni di età e seduto negli appositi seggiolini

Prima di ogni uscita con la bici dobbiamo fare questi controlli.

- Il campanello c'è e funziona.
- Freni: regolati bene e potenti (le ganasce non devono mai toccare lo pneumatico!).
- Pressione degli pneumatici (la pressione max. è indicata sugli pneumatici).
- Stato degli pneumatici (il profilo è ancora visibile, la gomma non presenta crepe).
- 2 catarifrangenti (bianco anteriore, rosso posteriore).
- Regolare l'altezza della sella in modo che a gamba leggermente piegata, il tallone tocchi il pedale nel punto più basso (un compagno davanti alla bicicletta ti tiene in equilibrio bloccando il manubrio) .
- Regolazione esatta del cambio (deragliatore anteriore e posteriore).
- Luci fisse o mobili (anteriori e posteriori) se sarete in viaggio di notte o all'imbrunire.
- Casco ben regolato



LA SEGNALETICA STRADALE



LA SEGNALETICA LUMINOSA

La segnaletica luminosa è costituita dai semafori, posti generalmente sugli incroci delle strade, per regolare il traffico veicolare e pedonale in quelli che sono i punti più critici e pericolosi della circolazione stradale.

La lanterna del semaforo si compone di 3 luci



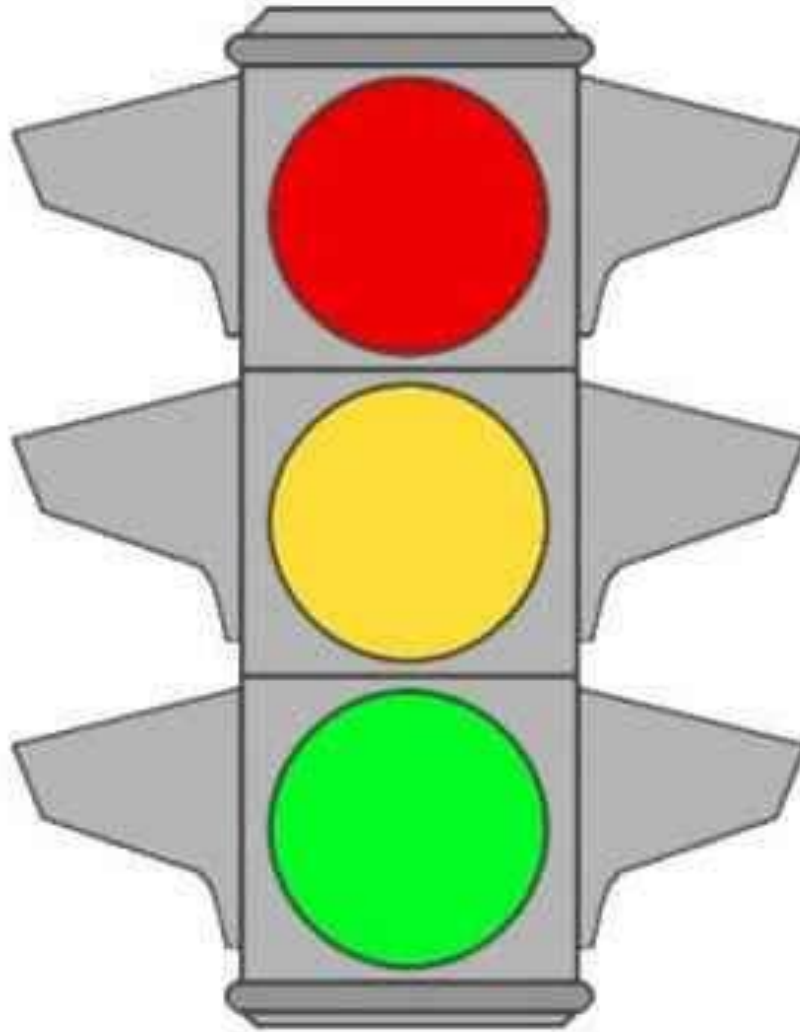
Il colore **verde** ci consente di passare



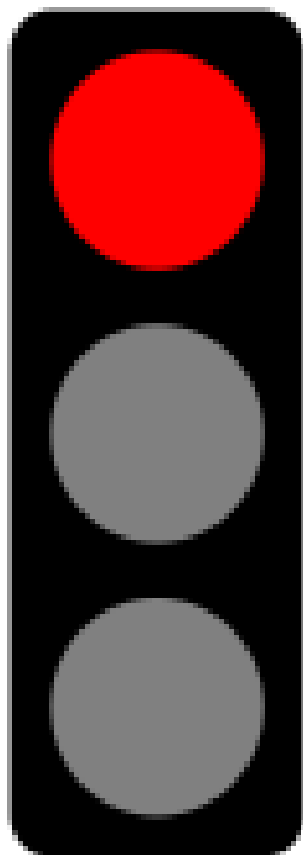
Il colore **giallo** ci avverte che sta per scattare il rosso: se non abbiamo ancora impegnato l'area dell'incrocio, ci fermeremo proprio come se di fronte avessimo già il rosso. Se già ci troviamo in mezzo alla strada, dobbiamo sgomberare l'incrocio in fretta usando sempre e comunque la buona e sana regola della prudenza



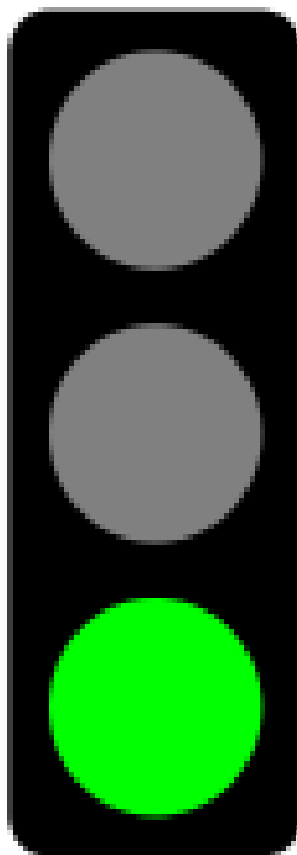
Il colore **rosso** ci vieta sempre tassativamente il passaggio, per cui anche a piedi ci si deve fermare ed aspettare che la luce diventi verde



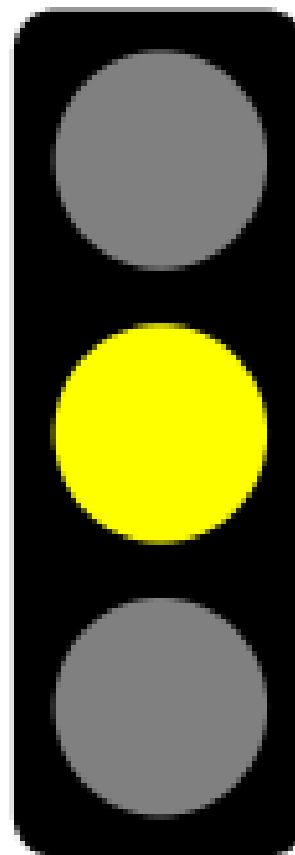
Segnale luminoso



1



2



3

Sequenza segnale luminoso per tutti i
veicoli

Arresto



Attenzione

Lasciare velocemente le
strisce



Via libera



Segnale luminoso per i pedoni

Arresto



Attenzione

Lasciare velocemente
l'incrocio



Via libera



Segnale luminoso per Ciclisti

LA SEGNALETICA MANUALE

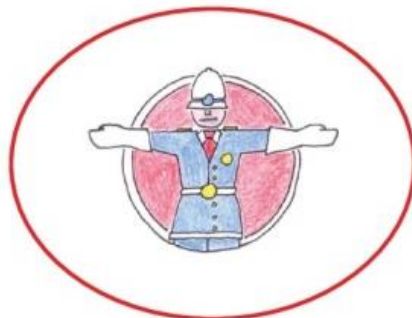
Le segnalazioni manuali degli agenti del traffico
(Polizia Municipale, Carabinieri, Polizia Stradale ecc.)
sono quelle eseguite con le braccia e le mani.
Hanno lo stesso identico significato delle luci del semaforo.



Se l'agente dispone la braccia parallelamente alla vostra direzione di marcia, cioè nel vostro senso di marcia (anche a piedi sulle strisce pedonali) significa che si può passare. E' come se ci trovassimo di fronte alla luce **verde** del semaforo



Se l'agente alza un braccio in verticale (in alto sopra la sua testa) per pochi secondi nel passaggio fra il via libera e l'alt, significa che bisogna fermarsi; l'agente ci avverte che sta per segnalare l'alt.
Questo corrisponde alla luce **gialla** del semaforo



Se l'agente dispone le braccia in modo perpendicolare alla vostra direzione di marcia, cioè opponendosi al vostro passaggio, significa che si deve stare fermi ed attendere il via libera.
Questo corrisponde alla luce **rossa** del semaforo

LA SEGNALETICA VERTICALE

La segnaletica verticale è composta dai cartelli stradali che vengono piantati in terra in modo da stare perfettamente in piedi e da poter essere ben visibili da chi circola sulla strada.
La segnaletica verticale è suddivisa in "famiglie" le quali hanno una forma ed un colore che le distingue.



SEGNALI DI PRECEDENZA

I segnali di precedenza indicano che bisogna fermarsi e lasciar passare gli altri veicoli. Bisogna mettersi in movimento solo dopo essersi assicurati che non provengano veicoli sia da sinistra che da destra



Questo cartello di forma ottagonale e di colore rosso si chiama **STOP**. Quando lo si incontra, generalmente in un incrocio pericoloso, bisogna **SEMPRE FERMARSI E DARE LA PRECEDENZA** a tutti gli altri veicoli che provengono sia da destra che da sinistra in corrispondenza della linea di arresto disegnata a terra.



Questo cartello, di forma triangolare con il vertice rivolto verso il basso e di colore rosso e bianco si chiama **DARE PRECEDENZA**. Quando lo si incontra, solitamente in un incrocio, bisogna rallentare ed all'occorrenza fermarsi; si deve comunque dare la precedenza sempre a tutti i veicoli che provengono sia da destra che da sinistra, dopodiché si può ripartire.

Ricorda: anche se hai la precedenza presta attenzione a tutti i veicoli che incrociano!



Segnale di Arresto



Segnale di dare la Precedenza



SEGNALI DI DIVIETO

All'interno del segnale di divieto vi è sempre un disegno che ha un significato ben preciso. Quando si circola sulle strade e lo si incontra, si è tenuti a NON adottare il comportamento che quel disegno indica. La parola divieto sta quindi a significare una cosa che non si deve mai fare. I cartelli di divieto vengono posizionati nel punto esatto in cui il divieto ha inizio. Per esempio:



Questo cartello si chiama divieto di accesso: vuole dire che in quella strada ci si può entrare, ma solo se la imbocchiamo dalla parte opposta; siamo davanti ad una strada che ha un senso unico di circolazione opposto al nostro



Questo cartello si chiama divieto di transito: significa che in quella strada non si può andare con nessun veicolo in entrambi i sensi di marcia



Limite massimo di velocità 80 km/h



Transito vietato ai velocipedi

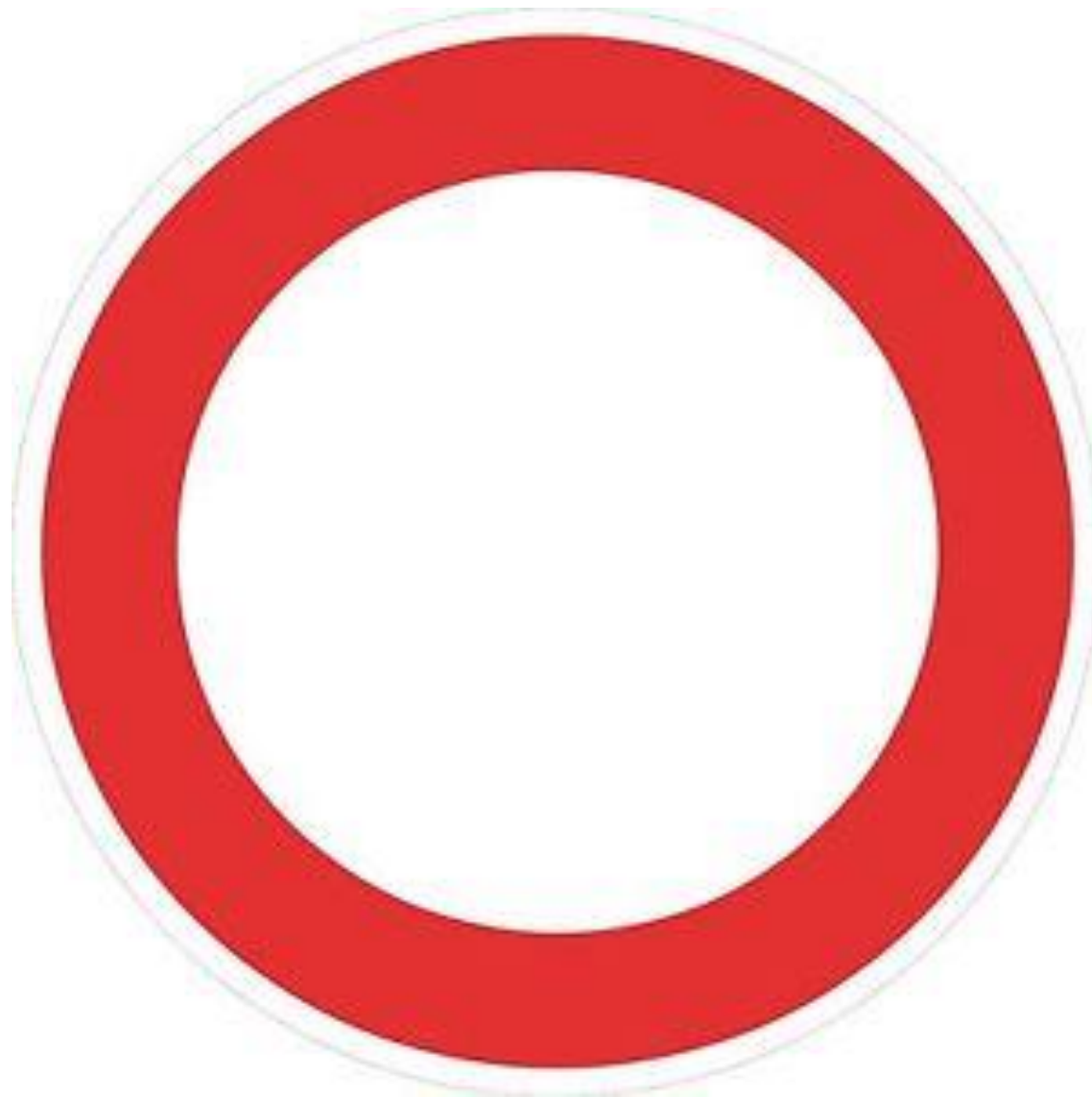


Divieto di sorpasso



Divieto di accesso a tutti i veicoli





Divieto di transito a tutti i veicoli





Divieto di transito alle biciclette





Divieto di transito ai pedoni





Divieto di sosta

SEGNALI DI OBBLIGO

All'interno del segnale di obbligo vi è sempre un disegno che ha un significato ben preciso. Quando si circola sulle strade e lo si incontra, si è obbligati a rispettare ciò che quel disegno indica. I cartelli di obbligo vengono posizionati nel punto esatto in cui l'obbligo ha inizio.

Ecco alcuni esempi:



Questo segnale ci indica con quale direzione obbligatoria dobbiamo affrontare una rotonda, ovvero in senso antiorario. Ricorda che una volta entrati nella rotonda bisogna mantenersi il più vicino possibile al margine destro. Per uscire dalla rotonda bisogna segnalare la manovra di uscita.



Direzione obbligatoria a destra



Pista ciclabile

Ricorda: la pista ciclabile deve essere utilizzata solo da velocipedi



Fine pista ciclabile



Segnale di direzione obbligatoria
(Andare dritti)





Segnale di direzione obbligatoria
(Girare a destra)





Segnale di direzione obbligatoria
(Andare solo a destra o dritti)





Pista ciclabile



Fine pista ciclabile



Percorso promiscuo ciclopedonale



Fine percorso promiscuo ciclopeditonale

SEGNALI DI INDICAZIONE

I segnali di indicazione hanno la funzione di fornire a tutti coloro che circolano sulla strada informazioni necessarie o utili per la guida.

Ad esempio:



Parcheggio



Attraversamento
pedonale



Strada a senso unico



Attraversamento
ciclabile



Segnale verticale di attraversamento
pedonale



Segnale verticale di attraversamento
ciclabile



Posteggio

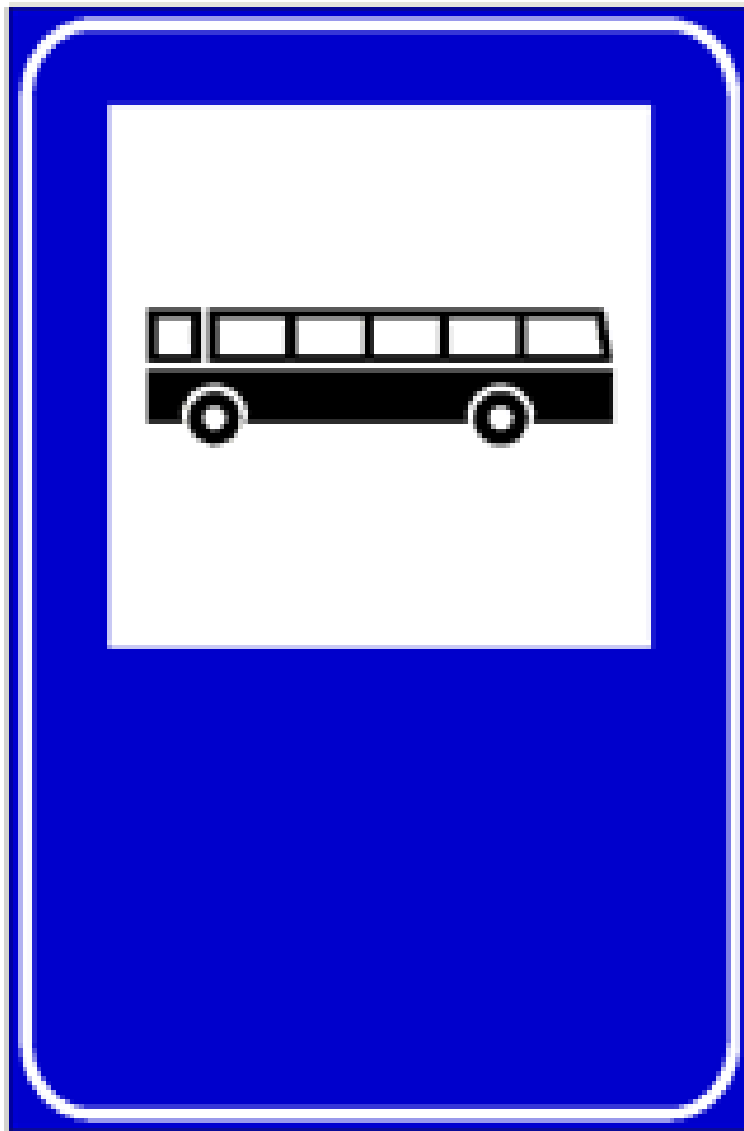




Attenzione incidente



Ospedale



Fermata autobus



Fermata scuola bus



Campeggio



Distributore di benzina





Ristorante

SEGNALI DI PERICOLO

Quando si incontrano questi cartelli bisogna rallentare e usare la massima prudenza. I segnali di pericolo generalmente vengono posti circa 150 metri prima del pericolo segnalato. All'interno del cartello c'è sempre una immagine che ha un significato ben preciso. Facciamo alcuni esempi:



Pericolo: curva a sinistra
Rallentare



Pericolo: bambini
Prestare attenzione e rallentare



Pericolo: attraversamento
pedonale. Rallentare e fermarsi in
presenza di pedoni intenti ad
attraversare



Pericolo: dosso
Rallentare



Lavori in corso



Curva pericolosa a destra



Doppia curva pericolosa, la prima a sinistra



Strettoia



Animali domestici vaganti



Pericoli di incendio



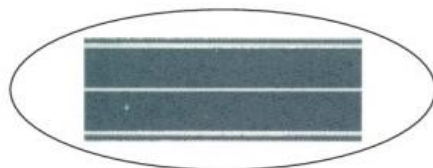
Caduta massi a destra

LA SEGNALETICA ORIZZONTALE

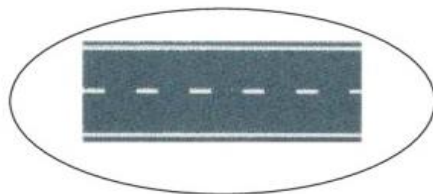
La segnaletica orizzontale viene raffigurata con segni apposti sull'asfalto. Fa parte della segnaletica orizzontale tutto ciò che viene disegnato sulla strada.



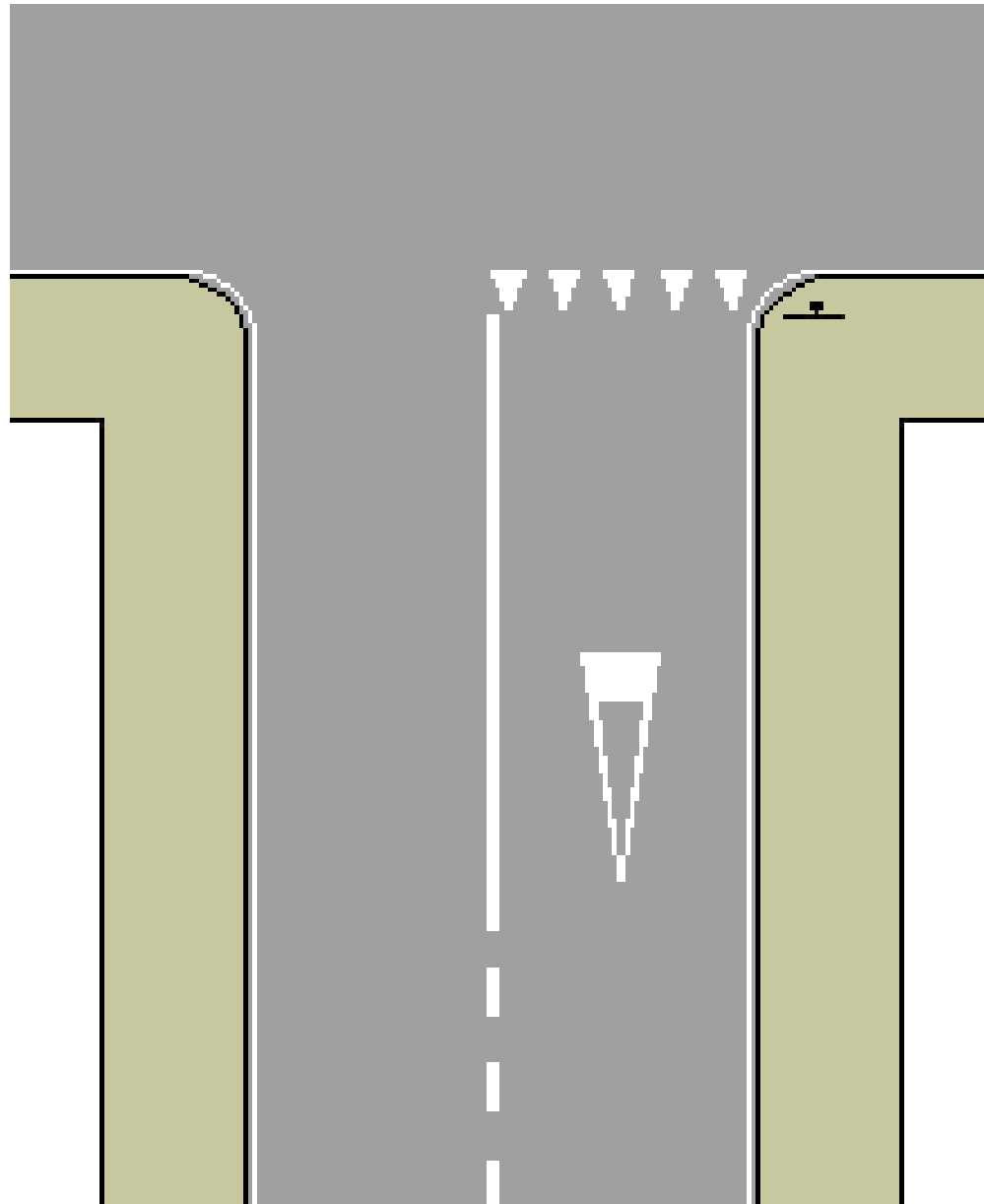
Le strisce pedonali servono solo all'attraversamento dei pedoni da un lato all'altro della strada. Sugli attraversamenti pedonali è pericoloso distrarsi o correre.



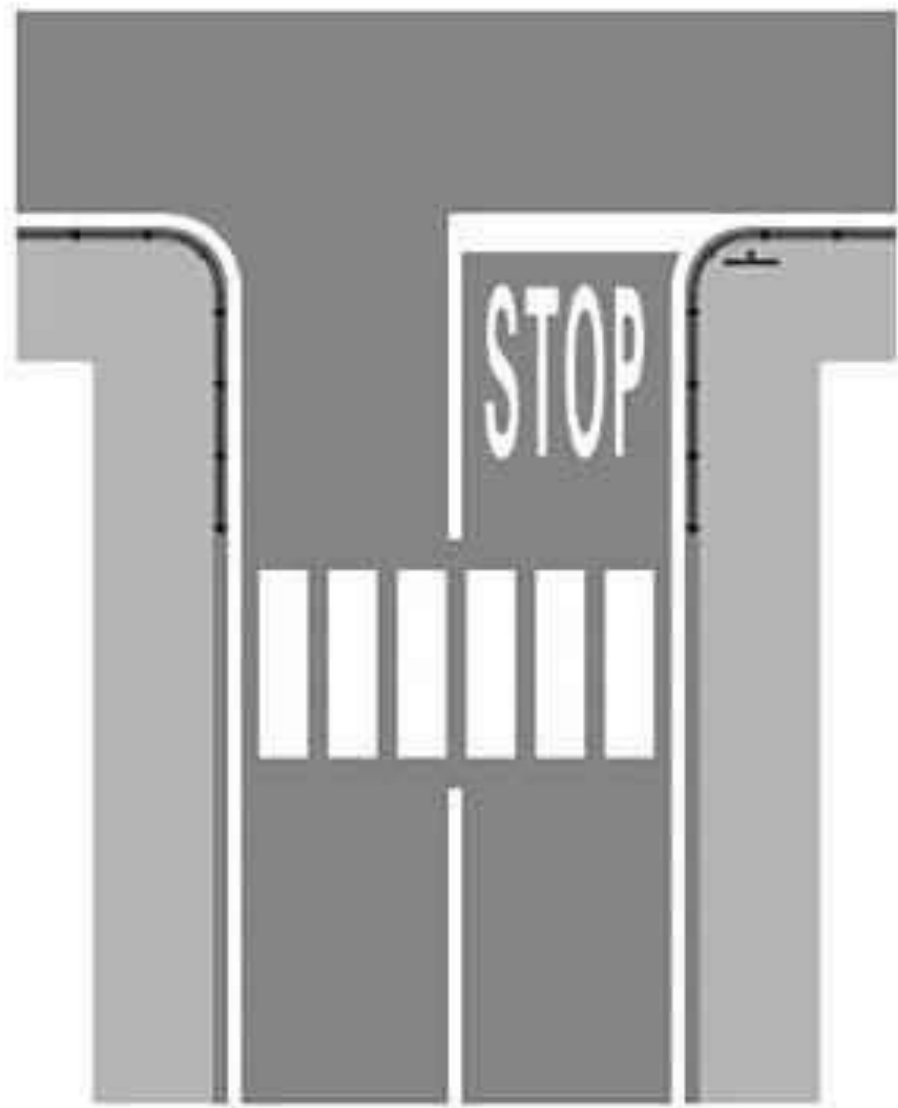
La striscia continua: quando la linea di mezzzeria, cioè la striscia bianca che si trova in mezzo alla carreggiata, è continua, il sorpasso non è consentito: è come se di fianco a noi avessimo un muro.



La striscia discontinua: quando la linea di mezzzeria, cioè la striscia bianca che si trova in mezzo alla carreggiata, è discontinua (ovvero tratteggiata), il sorpasso è consentito perché è come se al nostro fianco avessimo un muro con tante porte che possono essere aperte.

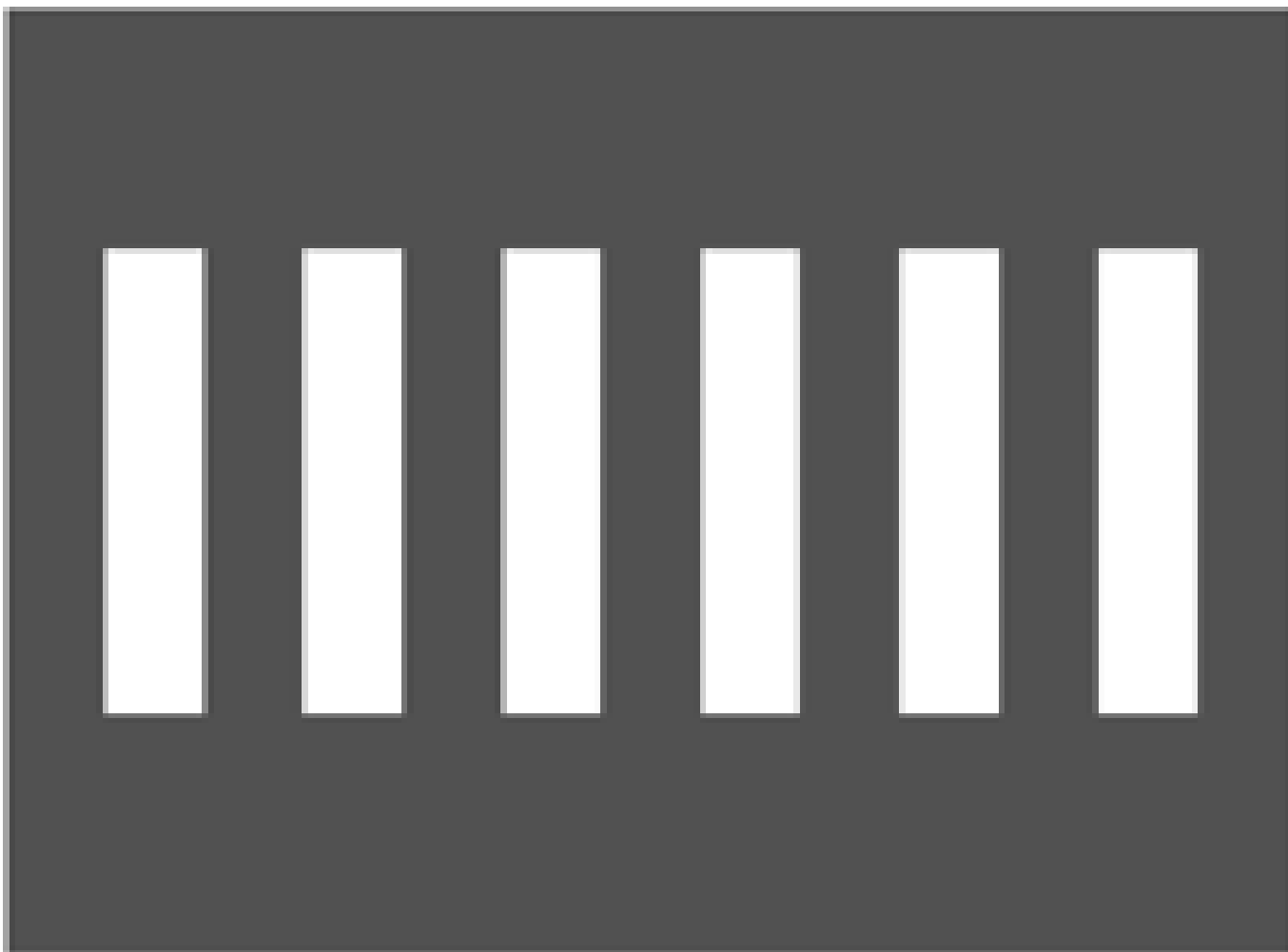


Segnale orizzontale di dare la precedenza



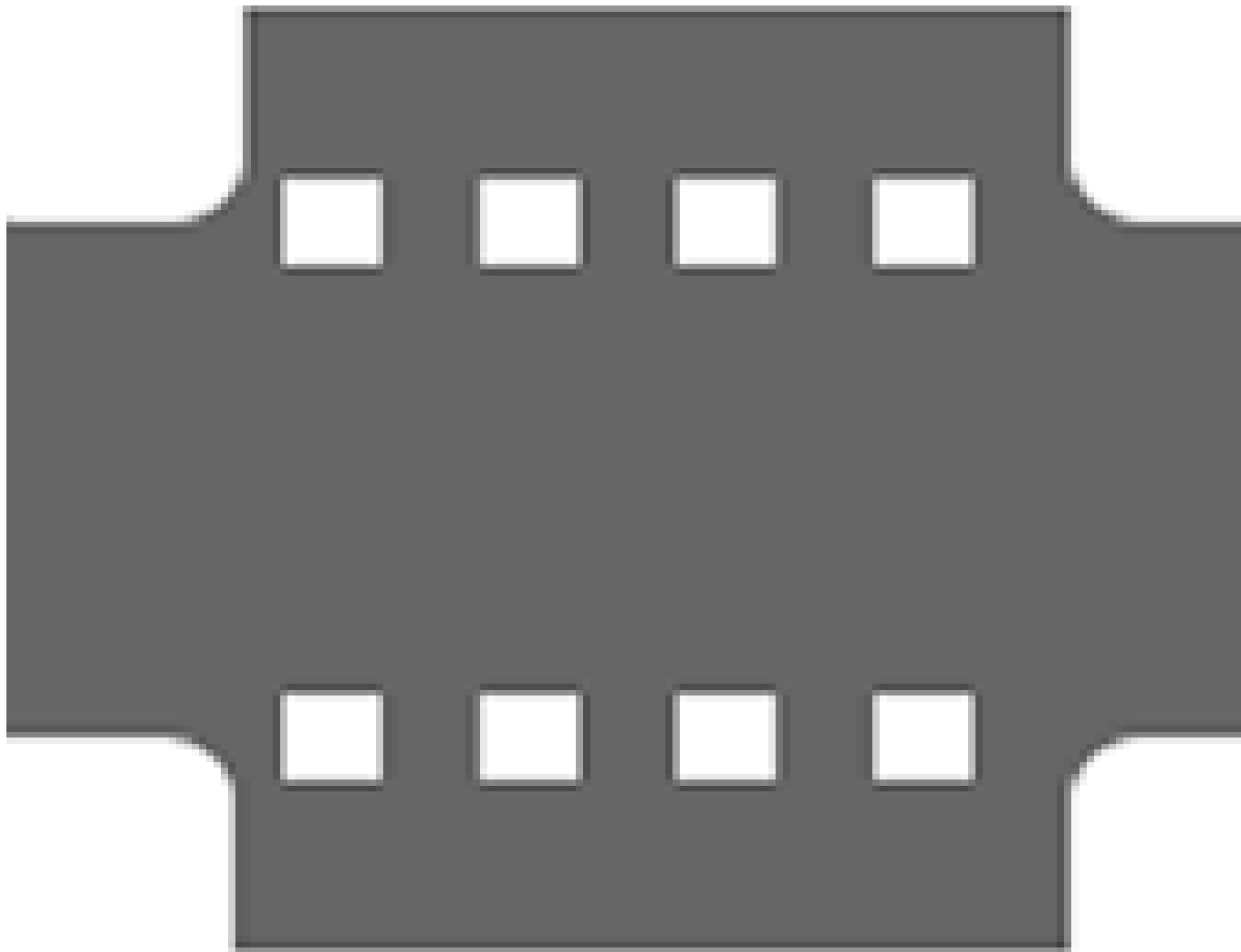
Segnale orizzontale di arresto





Segnale orizzontale di passaggio
pedonale





Segnale orizzontale di attraversamento
ciclabile

Ridiamoci sù











